



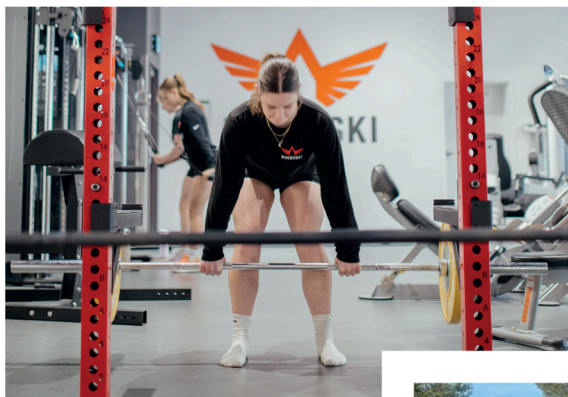
## La Zone

propose un service d'entraînement personnalisé, conçu pour répondre aux besoins spécifiques de chaque athlète.

Sur place, une préparatrice physique élabore des plans d'entraînement adaptés à chaque discipline sportive, avec pour objectif d'optimiser la performance individuelle dans un environnement sécuritaire et encadré.

Chaque athlète bénéficie ainsi d'un accompagnement sur mesure pour atteindre ses objectifs sportifs.

LA  
ZONE



## Découvrez l'une de nos composantes affiliées!

- Cégep de Rimouski
- Institut maritime du Québec (IMQ)
- Centre matapédien d'études collégiales (CMEC)



Des questions?

N'hésite pas à nous joindre afin d'obtenir plus d'informations :  
[recrutement.pionniers@cegep-rimouski.qc.ca](mailto:recrutement.pionniers@cegep-rimouski.qc.ca)

[sportsrimouski.com](https://sportsrimouski.com)



Exploite tes talents!

RIMOUSKI



# Tu aimerais propulser ton talent sportif avec une équipe de pros?

## Joins-toi aux Pionnières et aux Pionniers!

Être Pionnière ou Pionnier, c'est vivre une expérience sportive inspirante, axée sur la réussite et portée par de belles valeurs.

Pratiquer ton sport et étudier ici, c'est profiter d'un milieu de vie à échelle humaine, riche de la diversité de sa communauté étudiante, de sa population ouverte sur le monde et des nombreux services facilement accessibles.



### Nos équipes sportives

Badminton  
Basketball – M (D2)  
Cross-country  
Football – M (D3)

Hockey – F (D2) – M (D2)  
Natation  
Soccer – F (D2) – M (D2)  
Volleyball – F (D2) – M (D2)

## Tes privilèges

- Accès à une salle d'entraînement spécialisée exclusive aux Pionnières et aux Pionniers (La Zone)
- Programme d'entraînement développé par notre préparatrice physique
- Suivi du programme d'entraînement par une kinésiologue
- Compétitions sur le réseau du RSEQ
- Minimum de deux entraînements par semaine offerts par des entraîneuses et des entraîneurs certifiés
- Remise d'un vêtement promotionnel
- Transport et hébergement lors des compétitions sur la route
- Service de physiothérapie sur place
- Suivi scolaire
- Service d'aide psychosociale confidentiel
- Mention sur le bulletin
- Possibilité de gagner une bourse aux différents galas du Cégep et du programme sportif
- Boutique en ligne



Viens bouger dans des installations sportives rénovées!

